

## Test sulla CREATIVITA'

		Per niente	Abbastanza	Quasi sempre	Sempre
Au	Sento che la mia vita ha uno scopo	1	2	3	4
Au	Sono ottimista verso il futuro	1	2	3	4
Cv	Evito le attività che comportano uno sforzo intellettuale	1	2	3	4
CV	In un mese provo almeno una volta entusiasmo per qualcosa di straordinario (musica, cinema, sport, persone, altro)	1	2	3	4
CV	Cerco di associare sempre utile e dilettevole	1	2	3	4
CV	Sono molto abile nel capire gli altri	1	2	3	4
EC	Provo curiosità per quello che non so	1	2	3	4
EC	Evito di incorrere in pregiudizi	1	2	3	4
EIC	Trovo sempre tempo e spazio per pensare senza fare altro	1	2	3	4
EIC	Quando penso sono concentrato e nulla mi distrae	1	2	3	4
RC	Faccio quello che penso	1	2	3	4
RC	Finisco quello che ho cominciato anche se scoraggiato	1	2	3	4

Inserite ora i vostri punteggi:

Au: La tensione all'indipendenza e all'iniziativa. Totale:.....

Interpretazione del punteggio:

Da 2 a 4, indica che date grande importanza al parere altrui, questo vi permette di imparare e di crescere. Il Rischio è un eccessivo affidamento che non permette di esprimervi al meglio.

Da 5 a 8 Siete molto propensi all'indipendenza e all'iniziativa, volete far progetti e seguire le vostre inclinazioni. Potete farlo rapportandovi con eguale ottimismo all'analisi della realtà e alle relazioni con gli altri.

Cv: Creatività come valore. Totale:.....

Interpretazione del punteggio:

Da 4 a 8: indica che per voi la creatività è dote naturale, da far emergere senza pressioni. Ma attenzione: rischiate di sottovalutarvi.

Da 9 a 16: Credete nella creatività, siete amanti del genio, e vi piace superarvi e stupirvi. La costanza e la disciplina vi può essere di grande aiuto.

EC: esplorazione creativa. Totale:.....

Interpretazione del punteggio:

Da 2 a 4: cercare una nuova idea per voi è possibile, ma cominciare a farlo può rappresentare un problema. E' come se vi trovaste un ostacolo davanti appena cominciate e dovete fare un enorme sforzo per superarlo. Ma una volta cominciato andate in discesa.

Da 5 a 8: quando si tratta di scovare una nuova idea, la sfida vi stimola a tal punto da farvi perdere nei meandri dei vostri pensieri. Vi piace questo viaggio del pensiero. Ma attenzione: non perdetevi di vista la meta.

EIC: Elaborazione creativa Totale:.....

Interpretazione del punteggio:

Da 2 a 4: Per voi le idee sono movimento ed il movimento le idee. Vorreste renderle sempre vive, avete quasi paura di ipostatizzarle. Rischiate però di non avere ancoraggi, cosicché le idee si muovono a tal punto che rischiano di sfuggirvi.

Da 5 a 8: siete delle scultrici delle idee. Con voi divengono precise e dettagliate, come un progetto di ingegneria. E' importante accontentarsi però anche delle zone d'ombra, per evitare inutili perfezionismi, e dare flessibilità alle vostre idee.

RC: Realizzazione creativa. Totale:.....

Interpretazione del punteggio:

Da 2 a 4: Vi piace talmente pensare e ritornare sulle vostre idee che rischiate di perderne la concretizzazione. Siete ottimi progettisti, ma potete migliorare nella costruzione dei vostri progetti.

Da 5 a 8: Non vedete l'ora di mettere in pratica ciò che avete pensato. Siete degli eccezionali realizzatori di idee. Non c'è che da invidiarvi!

Nel processo di autorealizzazione creativa delle vostre potenzialità, i punteggi più alti che avete ottenuto rappresentano i vostri punti di forza, quelli in cui siete veramente bravi. Quelli invece con il punteggio minore degli altri, sono le strozzature di processo, quelle che vi possono bloccare.

Scrivete sotto:

Il mio massimo punto di forza è.....

Il mio deficit è.....